

FICHA DA SEMENTE DE CEBOLA

Identificação

Nome da espécie/variedade: *Allium cepa* L.

Local de recolha/origem: Horta/Centro da Ásia (Paquistão, Irão, Turquia, China, Mongólia).

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: Março a Maio e de Julho a Setembro.

Época de colheita: A colheita das cebolas é efetuada no final da senescência completa das folhas ou quando 50 a 80% das plantas acamaram.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Gosta de exposição ao sol e adapta-se a qualquer tipo de solo, mas prefere solos enriquecidos com matéria orgânica, soltos e permeáveis. As temperaturas ótimas na fase inicial de desenvolvimento variam entre os 13Cº e os 24Cº, enquanto na fase de formação do bolbo, variam entre os 16Cº e os 21Cº. Necessita de uma rega muito regular.

Utilizações

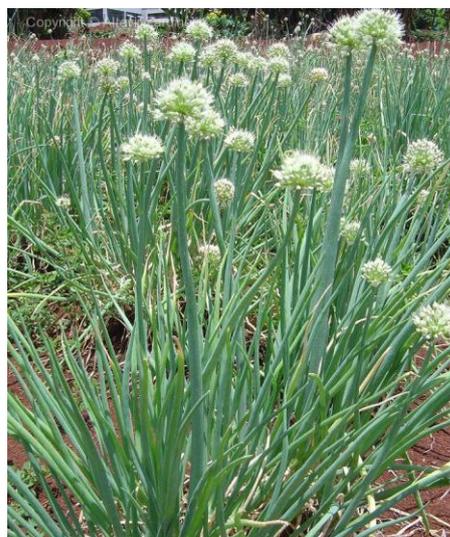
Utilização na culinária: Muito utilizada na dieta mediterrânica, em quase todo o tipo de pratos, em saladas, sopas, em fresco, transformadas, desidratadas e congeladas, em pickles, em salmoura, em molhos e temperos.

Utilização na medicina: A cebola tem ação diurética, antisséptica, antibiótica, bactericida, hipoglicemiante, anti-histamínica, redutora de lipídios, anti-inflamatória, anticatarral e vermífuga e é importante que seja consumida crua para que suas propriedades medicinais se mantenham intactas.

Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta